

**لبنان**

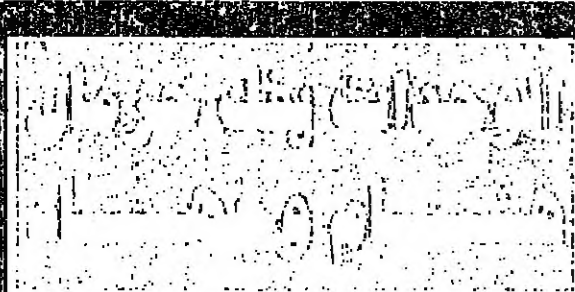


العدد ٢٩ جمادى الآخرة ١٤١٢هـ الموافق ١٣ كانون الأول ١٩٩٣م / رقم العدد ( ٦١ ) السنة الثانية - عمان

# الفصل وحيداً على القمة



## الفحص بـقدم.. والقادسية «طريقته» عين

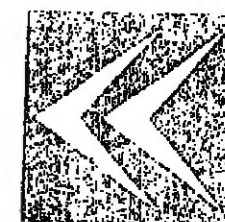


لتجارة السيّارات  
مشاركة نبيل وبسام ديراني

## تجارة السيارات

تلفون: ٢٢٠١٠ - ٢٢٠١١. فاكس: ٢٢١١١ - ٢٢٨٧٦  
ديواني جو ص.ب: ٢١١ عمان - الأردن

# FRONTIER









## إبراهيم من الأسبوع الثامن

١٢ تم تسجيل هدف في ستة مباريات بمعدل هدفين لكل مباراة، واستطاع الفصلي تحقيق أكبر نتيجة وهي الفوز ٤ / ١ صفر على فريق البقعة، الإحسان ١٢ سجل منها ٥ في الشوط الأول وسبعة في الشوط الثاني من المباريات

٣ حالة طرد واحدة شهدت مباريات هذا الأسبوع، وكانت من نصيب مدافع الجزيرة نجيب البناء بعد نيته الانذار الثاني من الحكم بدر أبو ميلة



٤ ضربة جزاء وحيدة أيضا شهدت مباريات هذا الأسبوع وكانت من نصيب الريثاء بعد أن تعرض الكابتن فايز بدوي للرقعة، نفذها المهاجم موفق أبو هضب بنجاح في مرمر زياد حارس العربي

٥ مع انتهاء مباريات الأسبوع الثامن يتصدر الفصلي فرق الدوري وحيدا برصيد ١٨ نقطة، وبقيت له مباراة مؤجلة أمام الرمثا.

٦ مش معقول - السجودات حتى الآن لم يستطع تسجيل أي هدف في الشباك ولكن على ملعب الريثاء إذ انتهت مباراته أمام الرمك ١ / ٢ الخسارة صفر / ٢ وأمام الفصلي ١ / ٢ التعادل السليبي.

٧ للمرة الثالثة على التوالي ميتقن الملع خالد عوض في تسجيل الأهداف القاتلة.



للعلم الفصلي هو الفريق الوحيد حتى الآن الذي لم يتعرض إلى أية خسارة.

## الديور سجل اجمل الاهداف



تأديس جاء من خارج منطقة الجزاء وبصورة رائعة جدا، وقد يكون أجمل أهداف الدوري حتى الآن

بالمخاسبة أيضا فرصة جريس لم تقتل، بعد أن خرج على النقالة في الشوط الثاني مصابا

أعاد «الديور» جريس تأديس جزءا من مستواه الرائع في الأمان، عندما دك مرمر البقعة بهدفين متكررين خلال ربع ساعة، الأول جاء بالراس والثاني كان من الطراز البرازيلي، ودل على أن جريس موهبة نادرة.

بالمخاسبة هدف جريس تأديس جزءا من مستواه الرائع في الأمان، عندما دك مرمر البقعة بهدفين متكررين خلال ربع ساعة، الأول جاء بالراس والثاني كان من الطراز البرازيلي، ودل على أن جريس موهبة نادرة.

## الذاتية يا أخوان

نجوم الوحدات التقوا جميعا حول بعضهم البعض وقراءوا الفتحة قبل بداية مبارياتهم أمام الرمثا على ملعب الحسن في أربيد. ويبدو أن هذا الدعاء كان مستجابا، بحيث عاد الوحدات إلى عمان بكامل نقاط المباراة الثلاث.



## «واحدة» دوري وثلاث

بلا شك فإن فريق الوحدات قد تعرض إلى كثير من المواقف منذ بداية الدوري لم يتعرض لها فريق آخر، كان آخرها تخسره مباراة أمام البقعة بفعل انذار أبو زرع الثلاث.

وأمام الفصلي كان الفريق في برج نخسه فحجز مهاجموه عن طريق شيك سمار، السدي استبسل وأخرج أكثر من مرة من حلق المرمر.

جمهور الوحدات استاء كثيرا لتواضع أداء الفريق، وألقوا بعد نهاية المباراة حول السور الحديدي ينتقدون أداء الفريق، لا سيما بعد إيقاف الشقيقين جهاد وهشام عبدالمع.

وفاء الجمهور ومحنته للفريق جعلت البعض يخرج عن روجه الرياضية وصمته، لكان لهم رجس الأمن بالمرصاد حماية للاعبين.

جمهور الوحدات يلي بريد وما بدأ دوري ولا بدنا كثر، بسنا إدارة زي الناس، ومعترة.

## بعض اللاعبين يعلقون

بعض اللاعبين يعلقون عليهم وانتهاء «زمانهم» على الحكم قارة وعلى الجمهور ليرة أخرى، ويتناسون أن الإصلاح يبدأ بالنفس، بالعب التظيف دون اللجوء إلى الفحوشة والتي حتما أن يكون مقابها سوى البطالة الصراخ أو الصراخ.

## الشقيقان لطافطة.. محور اللقاء



الاشقاء قطافطة بدوره سجل الهدف الثاني أيضا. بقي أن تذكر أن للاخوين قطافطة شقيقا شاكلا وهو الأكبر «وليد» الموقوف وهو قبل إدارة النادي، وهو بالمخاسبة هدف الفريق وركزته الأساسية



مجد جهاد عبدالمع يسدد الكرة على مرمر الفخود

## خمس مهاجمين في صدارة الأهداف



مع نهاية الأسبوع الرابع تساو خمس مهاجمين بصدارة الأهداف وهم مروان الشمالي «الوحدات»، جريس تاديس «الفصلي» محمد الأشهب «سحاب» عامر والي «الأهلي» عمارف حسين «الحسين» كما اشعلت المطاردة خلفهم وحصل كل من اللاعبين التاليين على ثلاثة أهداف.

## الف تحية وتحية لجمهور الكرة الأردنية



هذا الجمهور الكبير هو مصدر اعتزاز الجميع وهو الذي يقف في السراء والضراء، خلف أشيقتنا الحبيبة ومنتخبنا الوطني. هذا الجمهور يقف خلف الكثير من الإنجازات، يتابع المباريات دون كل أو ملل، يتحمل المصاعب والمشاق في سبيل متابعة المباريات والاستمتاع باللعب الجميل والتنظيف الخالي من خشونة هذا الجمهور له منا ألف تحية وتحية

وما هو بدران الشقران نجم رماوي انطلق بسرعة في سماء الكرة الأردنية، وأصبح «مهندس» هجمات فريقه، وهذا لا يثنى له غير، ولأنه لاعب خطير، فحتما يتعرض إلى رقابة المدافعين وإلى خشونة أو إصابة متعمدة أو غير متعمدة.



لقطات متتالية لرحلة العلاج

## أنت تسأل والحكم يجيب

## ماذا تعرف عن لس الكرة، والطريقة الصحيحة لعلاج اللاعب

ماذا تعرف عن لس الكرة باليد عندا دون؟  
أ- لس الكرة عندا أن اللص من لس الكرة عندا باليد أو بالذراع حملا أو ضربا أو رميا، معناه أن اللاعب لس الكرة لا على وجه الخطأ ولا عن طريق الصدفة ولا بدافع الإكراه وإنما تصرفا لادرا حرا كان ناتجا عن نية محددة وواضحة في اليوم بذلك العقل والوعي بتبعاته وبهذه يكون الخطأ الجنحش عنه على لس حجب، الخطأ الرب لا سنا في لعبة لمارس أساسا بالانقلام لا بالأيدي حتى لها سميت بلعبة كرة القدم.

ب- لس الكرة دون عمد يقصد المشعوذ في هذه الحالة أن تلس الكرة اللاعب لا أن يلعبها وذلك بأن تضرب الكرة مثلا يده أو ذراعه أو هي تصطدم بيده أو ذراعه أو تسقط على يده أو ذراعه وذلك بطريقة علوية خالصة ومن باب الصدفة وفي هذه الحالة يقع الحكم عن التدخل لأن المادة ٥ (الحكم) من القانون نصت في الفقرة الثامنة من قرارات اللجنة الدولية على أن الحكم لا يعلن إلا عن المخالفات التي ترتب عنها.

ما هي الطريقة الصحيحة لعلاج اللاعب؟ استعمال النقالة اتخذ الاتحاد الدولي مؤخرا القرار باستعمال النقالة في إخراج اللاعب المصاب إلى حدود خارج الملعب أي يمنع معالجة اللاعب داخل الملعب باستثناء حارس المرمى وكذلك باستثناء اللاعبين الذي يعتقد الحكم بأن إصابته خطيرة. والقصد من هذا القرار هو الحد من الاستغلال الشائعة في إضاعة الوقت لكي يتمكن الفريق لنس أكثر وقت ممكن من ال ٩٠ دقيقة المحددة للشوطين أما في الأردن وفي ملاعبنا فإنه إذا تواجبت حالة الإسعاف في مباراة ما فعل الحكم تطبيق قرار الاتحاد الدولي وهو يمنع معالجة اللاعب داخل حدود الملعب باستثناء حارس المرمى واللاعب المصاب إصابة خطيرة أما إذا لم تتواجد الحماة في مباراة ما فعل الحكم السماح للمعالجين بدخول ميدان الملعب لمعالجة لاعبيهم.

بعد اقتناع الحكم بأن هذه الحالة تستوجب علاج وعلى الحكم أيضا احتساب الوقت بدل الضائع في كل حالة وأضافته لوقت الشوطين.

الحكم الدولي دحام عقيدات

## بالسلامة يا بدران

بدران الشقران نجم رماوي انطلق بسرعة في سماء الكرة الأردنية، وأصبح «مهندس» هجمات فريقه، وهذا لا يثنى له غير، ولأنه لاعب خطير، فحتما يتعرض إلى رقابة المدافعين وإلى خشونة أو إصابة متعمدة أو غير متعمدة.



لقطات متتالية لرحلة العلاج

## وثيقة الاداري

وظيفة الاداري ليست الجلوس على مقاعد الاحتياط واعطاء التعليمات، وإنما متابعة كل صغيرة وكبيرة تحدث مع الفريق في المباراة، ومشكلة الإشارات التي قليت الأوراق، كانت تحتاج.

## أحداث سريعة من الأسبوع السابق

أد «القادسية»  
١٢ هدف في ست مباريات بواقع هدفين لكل مباراة، سجل منها ستة أهداف في الشوط الأول وستة أهداف في الشوط الثاني للمباريات.  
٣ ضربة جزاء وحيدة شهدت مباريات الأسبوع السابع وكانت لصالح الجزيرة ونفذها توفيق الصاحب بنجاح في مرمر حارس الفصلي راند احمد، توفيق كان قد أهدى ضربة جزاء في لقاء الجزيرة مع الأهلي.  
٤ أسرع أهداف الأسبوع سجله المهاجم مصطفى آدم من فريق القادسية في مرمر العربي وكان في الدقيقة الثانية من المباراة.  
٥ أربعة لاعبين سجلوا لأول مرة في الدوري وهم خليل قطافطة وعماذ فطافطة «الأهلي» وفارس فوزي «الوحدات» ومصطفى فوزي «الوحدات».

مجد جهاد عبدالمع يسدد الكرة على مرمر الفخود















# الاستكشاف الخاص بالبطولة الآسيوية

ما هي أسباب خسارتنا أمام السعودية والكويت؟ هلال بركات السابغ في آسيا

سجل أعلى نقاط (٢٨ نقطة) إلا أنه جلس على مقاعد الاحتياط ١٠ دقائق وبالمقابل لعب الصعدي ٢٨ دقيقة وسجل ٥ نقاط ولعب زغلول ٢٩ دقيقة وسجل ٩ نقاط ولعب مروان معنوق ١٢ دقيقة ولم يسجل أي نقطة حتى الشامي فقد لعب ٢٠ دقيقة ولم يسجل سوى نقطتين فساداً يعني ذلك.

## ترتيب لاعبي المتابعة بالبطولة

جاء ترتيب لاعبي كوريا الشمالية بالمتابعة الأولى ونسبته ١١,٨٢ بالمباراة الواحدة في حين حل لاعبتنا هلال بركات ثانياً ونسبته ١٠,٥٧ بالمباراة الواحدة وجاء الصعدي سادساً بنسبة ٨,٢٩ بالمباراة الواحدة.

## قائمة هدافي البطولة

أما قائمة هدافي البطولة فقد جاء لاعبتنا هلال بركات سادساً ونسبته ١٨,٥٧ نقطة بالمباراة الواحدة والأول من كوريا ٢٦,٨٢ نقطة والثاني من إيران ٢٢ نقطة والثالث من تايران ٢١ نقطة والرابع ١٩ نقطة من كوريا والخامس من سنغافورة ١٨,٨٢ نقطة. الصعدي حل ثانياً بالفرق الأولي برصيد ٨,٥٧ نقطة وترتيبه بين اللاعبين ٦٨ وجاء زغلول بالمرتبة ٧٦ برصيد ٧,٨٦ نقطة بالمباراة الواحدة.

## التمهيد المساعدة

وترتيب لاعبتنا رغم أن التمهيدات المساعدة تعتبر مفتاح الفوز إلا أن لاعبتنا حلوا في مراكز متخلفة وأول لاعبتنا حل بالمرتبة (٤٠) وهو جهاد صليبا برصيد ١,١٤ بالمباراة الواحدة وثله مروان معنوق بالمرتبة (٤١) والصعدي بالمرتبة ٧٨ وزغلول بالمرتبة ٧٩ ومراد بالمرتبة (١٢٤) وسهير مرقس بالمرتبة (١٢٥).

هلال بالمرتبة السابع اللاعبين الأعلى والأفضل تم ترتيبهم في ختام الاستكشاف ولم يختارهم كمنتخب لآسيا وهم بالترتيب الكوري الشمالي - رقم ١٥ ولاب تايران رقم (١٢) - وهندي الإيراني والفلبيني وميسد اللطيف الإماراتي وبيونج الصعدي وهلال بركات من الأردن حل سابعاً وري اللبيني وفون سون من سنغافورة ومسن الإيراني حاشراً ودينس اللبيني وهيدروك كوياما من اليابان في المركز الثاني عشر.



صليبا



هلال بركات



الصعدي



زغلول



مرقس

الرميات الحرة ورغم كثرتها سجلنا منها قليلاً ورغم أن هلال حل بالمرتبة الأول برصيد ٢٢ نقطة إلا أنه رمى ٢٨ وجاء جهاد صليبا بالمرتبة الثاني وله ١٥ نقطة من أصل ٢٤ رمية ونسبته بالتحصيل الشغل من هلال وحل وليد يدران أولاً بالترتيب حيث سجل ٧ نقاط من ٨ رميات ونسبته ٨٧,٥٠٪ أما مسير مرقس الذي لم يخطئ فحسب لنقطتين من أصل ريتين فقط! وحل ترتيباً بعد النقاط الصعدي ثالثاً وله ١٢ نقطة من أصل ٢٢ رمية.

## فقدان الكرة سمة

كانت ظاهرة فقدان الكرة كبيرة في لاعبي الأجنحة فقد جاءت نسبة زغلول ١٦ مرة ومعنوق ١٤ مرة وحل هلال ثالثاً ١٢ مرة والصعدي ٨ ومرقس ٧ وجاء جهاد ٧.

## خسارتنا مع السعودية تحت السلة

خسارتنا مع منتخب السعودية جاءت من تحت السلة فقد سجل المنتخب السعودي رميات بالنقطتين ٤٠ نقطة وسجل لاعبان ١٥ نقطة من رميات ثلاثية وريفة النقاط وصعدا ١٥ نقطة من جهاد ومعنوق ١٢ نقطة متنافسين من ثلاثيات هلال وسجلنا ١١ نقطة من الرميات الحرة وذلك بلغت النقاط التي سجلناها من تصويبات النقطتين ٢٠ نقطة بعد أن حارنا ٣١ مرة ومعز منتخبنا من اختراق الدفاع السعودي ٥٢ التي ولم تسجل سوى ٥٢ نقطة فقط!

## الكويت يكرر سيناريو السعودية

لم يستفد منتخبنا الوطني وجهازه التدريبي من خسارته أمام السعودية وعدم اللجوء إلى الدفاع الجيد فكانت التصويبات بالنقطتين من الأجنحة ولاعبى الارتكاز في بعض الأحيان سبباً في خسارة منتخبنا مع الكويت وواقع ٦٥/١٢ ورغم أن هلال

٥٤ متتابعة دفاعية و ٢٠ متتابعة هجومية وجاء مروان الصعدي ثانياً وله ٢٠ متتابعة دفاعية و ٢٨ متتابعة هجومية فيما حل الشمالي ثالثاً برصيد ٢٠ متتابعة دفاعية و ١١ متتابعة هجومية

## تصويبات النقطتين

كانت تصويبات لاعبي منتخبنا الوطني لتسجيل سلة بنقطتين دون المعدل المطلوب وفيما يلي ترتيب اللاعبين وعدد الأصايات: هلال ٤٢ الصعدي ٢٤ الشمالي ١٧ يوسف زغلول ١٤ والنابلسي ١٣ مراد ٩ وليد ٤ وسجل جهاد ومعنوق ٣ ومرقس ٢ والحلو ١ ودينم لاشي ومكدا بلغ رصيده تصويبات من التصويبات بنقطتين ١٣ رمية وحازنا ٢٦٦ نقطة خلال مباريات البطولة السبع.

والعلم منتخبنا صوب على سلة الخصم ٢٩١ مرة! وهذا يثبت معز منتخبنا من احراز النقاط وعدم اعداده بشكل دقيق وحسب المركز ويميل تناسب والخطط المرفوعة.

## عقم في الرميات الثلاثية

ليس غريباً أن يحل منتخبنا بالمرتبة الرابع عشر بين الفرق في هذه الرمية الثلاثية فمن نظرة سريعة إلى لائحة الاستكشاف بالبطولة فقد جاء جهاد صليبا بالمرتبة الأول وله ٣٣ نقطة وحل مروان معنوق ثانياً وله ٢٧ نقطة مع فارق الزمن بالمع حيث لعب جهاد ١٣٧ دقيقة ولعب مروان ١٦٩ دقيقة وحل هلال ثالثاً وله ٢١ نقطة وأحرز مراد ١٥ في حين أحرز زغلول ١٢ ومرقس ٦.

ولعبه أحرزنا ٢٨ ثلاثية وصيدها ١١٤ نقطة وأضاح لاعبتنا الكثير بعد أن سويها ١٤١ مرة - كان يمكن أن يحزوا منها ٢٢٢ نقطة فاضاعوا علينا تسجيل ٢٠٩ نقاط.

## فوز الصين تايبيه على السعودية ٧٤/٧٥ واحتلت المركز الخامس

- فوز كوريا على إيران ٧٠/٨٦ واحتلت المركز الثالث - فوز الصين على كوريا الشمالية ٧٢/٩٢ واحتلت المركز الأول وصعدت معها كوريا الشمالية إلى كأس العالم.

## الترتيب ١٤ بأحرار

حل منتخبنا الوطني بالمركز الرابع عشر في نسبة أحرار بنقطتين بنسبة ٤٥,٧٠ وجاءت بنتا منتخبنا سنغافورة وبكستان وأندونيسيا وبنغلادش.

## الرميات الحرة

أما في الرميات الحرة فقد حل حل منتخبنا الوطني بالمركز الحادي عشر بنسبة ٥٧,٨٩ وهو مركز مشابه تماماً لمركزنا بالبطولة

## المركز ١٤ بالثلاثية

أما الرميات الثلاثية ونظراً لوجود عدد أقل من اللاعبين للتمييز والتصويبات الثلاثية فقد حل منتخبنا بالمركز الرابع عشر ولم يستطع اللاعبون التفرغ والتصويب بالتان ونسبة متفنية قدرها ٢٦,٩٥ ولعل نسبة أفضل فريق نسبة ٤٠,٨٣

## مركز جيد بالمتابعة

هجوماً ودفاعاً جاء منتخبنا بالمركز الثاني في المتابعة دفاعاً ومهجوماً بنسبة ١٣ هجوماً ونسبة ٢٨ دفاعاً ويجمع ٤٠ بالمباراة الواحدة

## هلال الأبرز بالمتابعة

جاء ترتيب لاعبي منتخبنا الوطني بالمتابعة الهجومية والدفاعية بالمركز الثاني وحل هلال بركات بالمرتبة الأول وله

## فوز الأردن على ماليزيا ٧٩/٩٠

- الهند فازت على سنغافورة ٦٠/٧١

- الفلبين على هونغ كونغ ٧٥/٩٦

- الكويت على تايلاند ٥٢/٨٨

- باكستان على بنغلادش ٥٠/١٠٦

- هونغ كونغ على تايلاند ٦٥/٧٧

- ماليزيا على سنغافورة ٨١/٨٦

- الكويت على الفلبين ٨٢/٨٤

- الأردن على الهند ٤٢/٦٥

- كوريا الشمالية على السعودية ٦١/٨٠

- إيران على الإمارات ٧٢/٧٧

- الصين على الصين تايبيه ٦٧/٨٧

- النور قبل النهائي جاءت على النحو التالي:

- تايلاند فازت على سنغافورة ٧٠/١٠٣ واحتلت المركز ١٥

- هونغ كونغ على ماليزيا ٦٧/٧٧ واحتلت المركز ١٢

- الصين تايبيه على اليابان ٦٦/٧٢

- السعودية على كوريا الجنوبية ٥٢/٦٣

- الصين على كوريا الجنوبية ٦٢/٨١

- كوريا الشمالية على إيران ٤١/٨٦

- نتائج نهائي البطولة - فوز الفلبين على الهند ٧٦/٨٨ واحتلت المركز ١١

- فوز الكويت على الأردن ٦٢/٦٥ واحتلت المركز السابع

- فوز اليابان على الإمارات ٧٥/٨٧ واحتلت المركز السابع

## متابعة رفق المصري

في ختام مشاركة منتخبنا الوطني لكرة السلة في البطولة الآسيوية السابعة عشرة في جاكارتا والتي أقيمت بالفترة ما بين ١٢ - ١٢/١٢/٩٢ والتي حل فيها منتخبنا الوطني بالمركز العاشر بين ١٨ منتخباً يسمند أن تقدم النتائج الكاملة لمنتخبنا وكافة الأحداث والاستكشاف، الخامس بالبطولة وستوى وما قدم لاعبو منتخبنا الوطني خلال هذه البطولة:

## نتائج مباريات آسيا كاملة

الجمهورية الأولى: وتضم الصين - الأردن - السعودية - باكستان - تايلاند.

فوز تايلاند على باكستان ٧٠/٨١

السعودية على الأردن ٥٢/٦١

السعودية على باكستان ٥٥/٨٠

الصين على باكستان ٦٢/٧٢

الأردن على باكستان ٥٧/٦١

السعودية على الصين ٦٧/٧١

تايلاند على السعودية ٧٨/٨١

الصين على الأردن ٤٦/٨٤

الأردن على تايلاند ٦٢/٧٢

الصين على باكستان ٤٠/١١٢

وجاءت السعودية لولا الصين ثانياً والأردن ثالثاً وتايلاند رابعا ثم باكستان خامساً.

الجمهورية الثانية: وكان ترتيب الفرق فيها بعد التصفيات الأولية كما يلي:

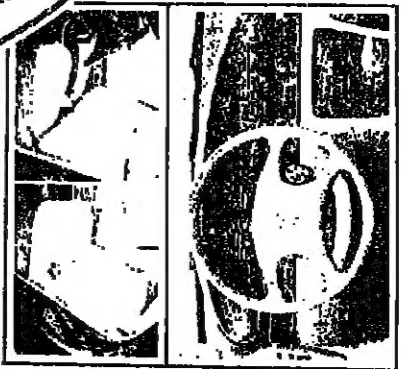
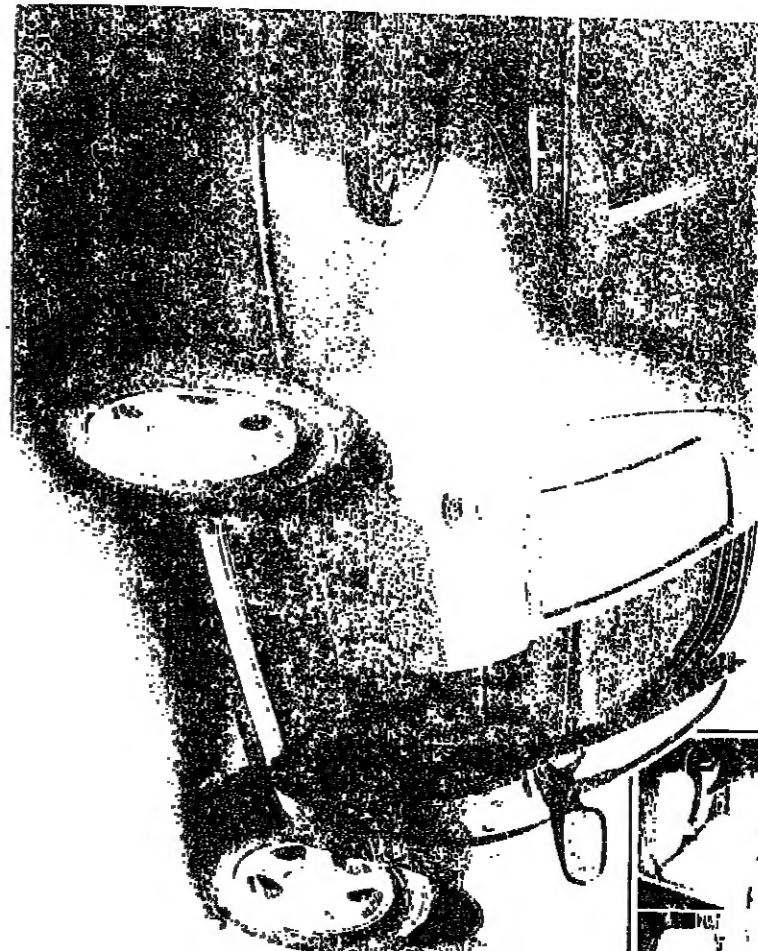
كوريا الجنوبية - الإمارات - الفلبين - سنغافورة.

الجمهورية الثالثة: وكان ترتيب الفرق كما يلي: إيران - اليابان - أندونيسيا - هونغ كونغ.

الجمهورية الرابعة: وكان ترتيب الفرق: الصين تايبيه - كوريا الشمالية - الكويت - ماليزيا - بنغلادش.

## نتائج المرحلة الثانية

في النور الثاني كانت النتائج كالتالي:



الإشارة المرفقة لأعوام مضت تتجه إلى تكنولوجيا القدر

١٤٥ \* حسان يولدها محرك SR20DE ١١ صمام ، اللقن جهاز البخاخ الإلكتروني E.C.C.S \* خلق تصميم جديد متطور \* متعة في القيادة \* كفاءة في التصميم \* زيادة عوامل السلامة و المشاركة الإيجابية في حماية البيئة .

شركة بطاني وشركاه التجارية

الشكل الجديد للأداء

مركز الأبحاث في تطوير التكنولوجيا

تسنت



# في العرس العربي للشطرنج الذي افتتحه الامير محمد العراق يطالب باعادة عضويته للاسرة العربية انسحاب الريماوي الذي لقب الاساتذة من البطولة



الامير محمد يسلم درج كراون من النجاشي



سمو يقرع جرس افتتاح البطولة



سمو الامير محمد يسلم كأس بطولة الدرجة الاولى الى النادي العراقي

وسط فرحة غامرة بالغاء الشباب العربي على أرض الأردن، في جو سادته الروح الرياضية والحبية افتتح سمو الامير محمد ابن طلال الملحق الشخصي لجلالة الملك الحسين رئيس الاتحاد العربي للشطرنج في العاصمة الأردنية عمان بطولة العرب للدرجة الاولى في الشطرنج. بحضور سمو الامير محمد بن طلال والملكة الشاهة نورة بنت الحسين ووفد كبير من المسؤولين العرب والاردنيين. حيث حضر حفل الافتتاح سمو الامير محمد بن طلال والملكة الشاهة نورة بنت الحسين ووفد كبير من المسؤولين العرب والاردنيين. حيث حضر حفل الافتتاح سمو الامير محمد بن طلال والملكة الشاهة نورة بنت الحسين ووفد كبير من المسؤولين العرب والاردنيين.

الموضوع / طلب تحية عربية... يهديكم الاتحاد العراقي للشطرنج أطيب تحياته ويود أن يشير الى القرار المرحلي الذي اتخذته اللجنة التنفيذية للاتحاد العربي للشطرنج في اجلاسها



كأس المركز الاول لنادي الهندس



ويسلم كأس المركز الثاني الى النادي الكاثوليكي

التحليل الفني ونظرا لخلو الدستور الرياضي للبطولة التي تنظمها السيرة، فلم تتمكن من متابعة فعاليات البطولة. وبسبب ان تقدم هذا التحليل الفني للسيد سليم احمد حسن الناطق الاعلامي للاتحاد العربي للشطرنج والذي اشرف على جميع اللقاءات التي جرت في جسر الاسبوع الماضي.

العراق يطالب بالغاء التجميع وجه السيد سلمان احمد سلمان رئيس اتحاد الشطرنج العراقي طلبا الى السيد علي عبد الله الديلمي رئيس الاتحاد العربي للشطرنج في بغداد والجمعية العمومية للاتحاد العربي بالغاء قرار تجميع بلاده قبل عامين وفيما يلي نص الرسالة التي حصلت عليها الدستور الرياضي.

المنعقد بتاريخ ١٩٩٠/١٠/٢٥ دولة الامارات العربية المتحدة الذي يقضي بتجميع مشاركة الاتحاد العراقي في البطولات والدورات والمسابقات الشطرنجية العربية لحين حل الصراع العراقي - الكويتي.

الرياضية على الاصعدة كافة عربية واسيوية ودولية وبناء عليه لم يعد هناك أي مبرر لابقاء هذه العقوبة لاعلا سيما ان العراق قد التزم باحترام القرارات الدولية التي صدرت عن الاسم المتحدة ومجلس الامن الدولي.



جانب من حضور حفل الافتتاح العراقي



من فعاليات البطولة



لقاء فخري بين فاروق و«عدي النجاشي»

# حارس مرمى المنتخب الاميركي الذي ثوراه

★ سجل ثوراه في المباراة الاولى من دور المجموعات في بطولة كأس العالم

كان نادي «يوري» يريد ان يوقع معه عقدا، لكن مدير الفريق جيم اليس، تركه ينتظر حتى ينتهي من لعب السنوكس، فتركه اندي وذهب.

يجب كل انواع الموسيقى، ويجب رياضة سباق الخيل، لكنه قليلا ما يشاهد التلفزيون.

زملؤه في الفريق يطلقون عليه «بارني رابل».

وحلت كرتة مرمى جيم غري منعه وينجز من ممارسة رياضته المفضلة «الكريكت» خوفا من تعرضه للاصابة.

كان لاعب ضمن الفريق المدرسي مع نادي ويست بروم، لكنه حرره من قيودهم.

الاسكتلندي عام ١٩٨٦، ضد المانيا الشرقية، وكان وقتها حارسا احتياطيا، هُزل الجمهور «انت لست انجليزيا ابدا».

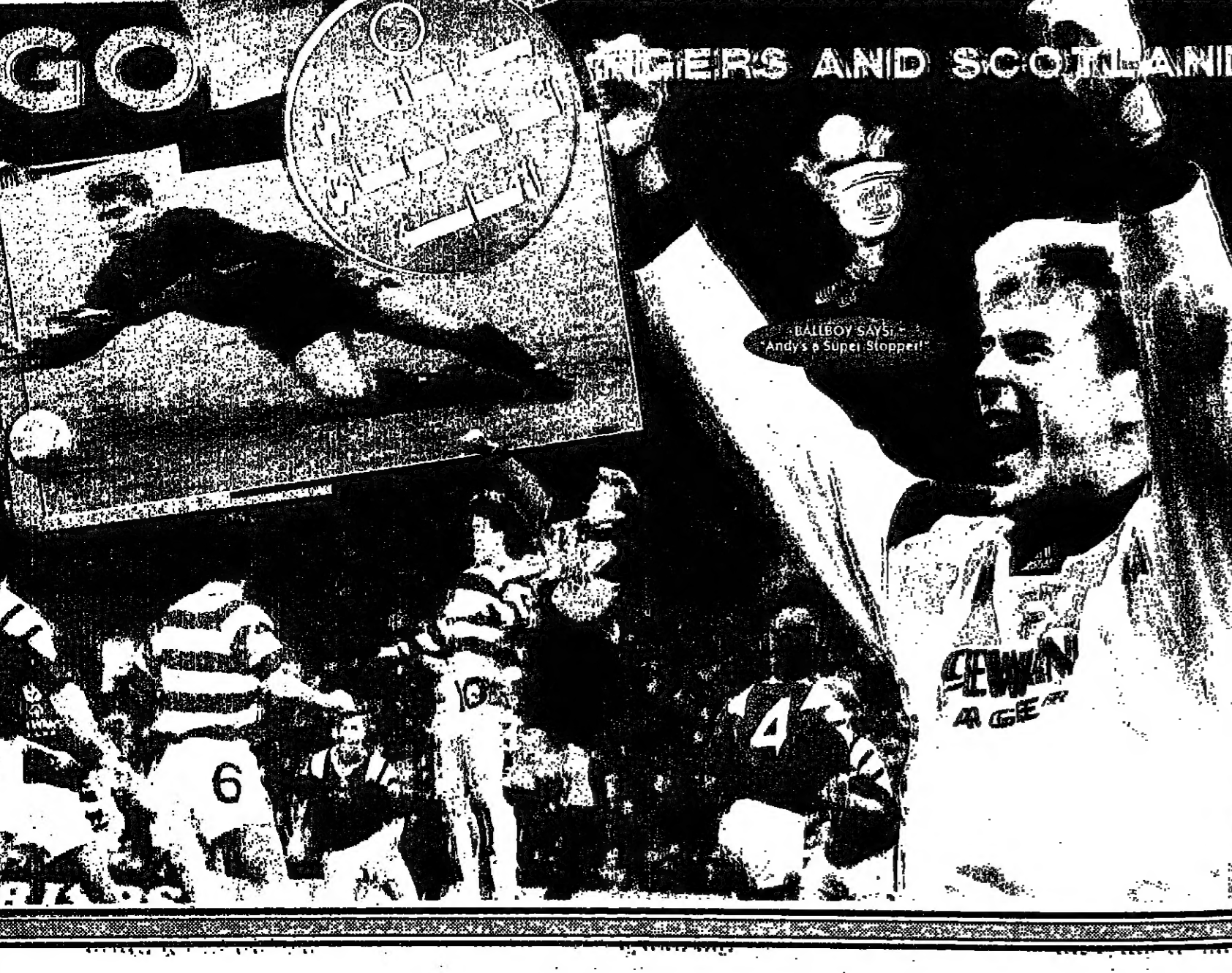
سجل هدفا واحدا في حياته، حين لاق كرة قوية من مرماه الى المرمى المقابل.

حارس مرمى، ولعب لفريلي «هيبس» و«يوري» في نادي للعب ضمن منتخب إنجلترا لسن ٢١ سنة، لكنه لم يلعب ولكنه لعب ضمن صفوف المنتخب الاسكتلندي لان والده ينحدر من اصل اسكتلندي.

حين حقق انجاز الاسكتلندي عام ١٩٨٦، ضد المانيا الشرقية، وكان وقتها حارسا احتياطيا، هُزل الجمهور «انت لست انجليزيا ابدا».

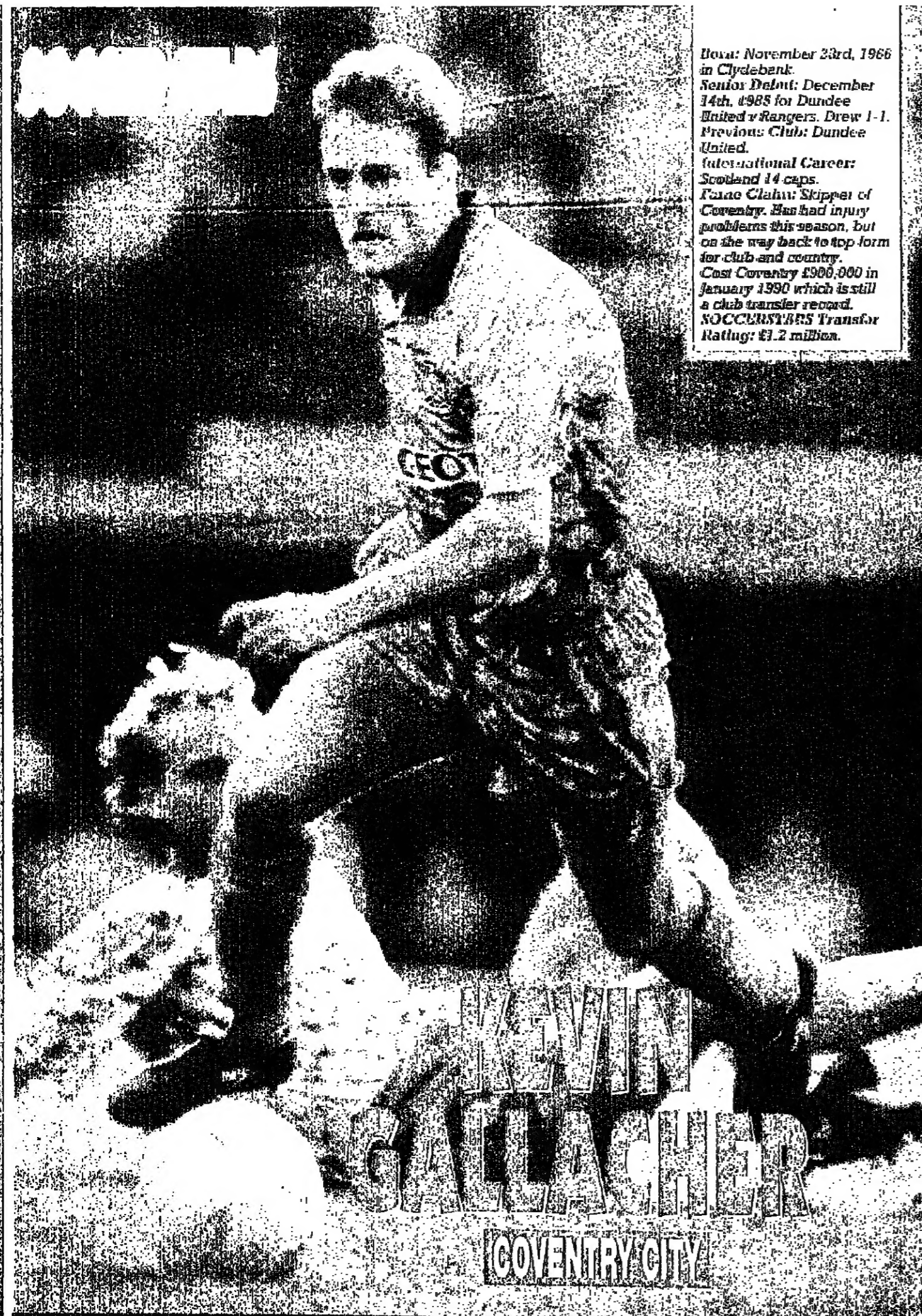
سجل هدفا واحدا في حياته، حين لاق كرة قوية من مرماه الى المرمى المقابل.

الاسكتلندي عام ١٩٨٦، ضد المانيا الشرقية، وكان وقتها حارسا احتياطيا، هُزل الجمهور «انت لست انجليزيا ابدا».



جانب من حضور حفل الافتتاح العراقي





Born: November 23rd, 1966  
 in Clydebank.  
 Senior Debut: December  
 14th, 1985 for Dundee  
 United v Rangers. Drew 1-1.  
 Previous Club: Dundee  
 United.  
 International Career:  
 Scotland 14 caps.  
 Future Club: Skipper of  
 Coventry. Has had injury  
 problems this season, but  
 on the way back to top form  
 for club and country.  
 Cost Coventry £900,000 in  
 January 1990 which is still  
 a club transfer record.  
 SOCCERSHOTS Transfer  
 Rating: £1.2 million.





## بطاقة انجاب بالمنتخب العراقي



كانت أكبر منه فلولو الحكام بالفعل لما كان العراق خسر مباراته الأولى على سبيل المثال فهي التي ألحقت عليه ضربة قاتلة لآدم راضي وليد حسين وسعيد قيس وراضي شينشل وباقي نجوم الكوكبة العراقية مع أطيح الامتياز في بطولات قادمة وشكرا من الاعضاء لجريدة الدستور الرياضي الراقية. محمد ابراهيم المرحلة

لقد كنت افضل فريق في هذه التصفيات وبالفعل فقد كنت قصة حلوة في بطولته مسكينة فالعراق رغم انه لم يتأهل فقد كان صاحب اللعب والفن والجمال والذات بانه الرفع مستوى والاعل شائنا رغم ما احيط به من ظلم فلولو الحكام كانوا متصفين لتصدر العراق المجموعة بجدارة واستحقاق ولكن الظروف

## مناوئين الدستور الرياضي عام ٢٠٠٠

في فوز الوحدات على يوفنتوس الايطالي في المباراة النهائية لكأس اندية العالم  
في اختيار اللاعب جهاد عبد الله مع نادي بايرن ميونيخ الالماني للعب معه  
في منتخب البرازيل يقود على منتخبنا بهدف وحيد  
في عارف حسين يسجل هدف الفوز لنادي الحسين اريد على نادي نابولي الايطالي  
في اختيار اللاعب جريس تارسن احسن لاعب في العالم وسط منافسة شديدة من اللاعب بابان الفرنسي  
في الاندولكسي يعترض على ضم مساجيك جونسون للعباسي  
في الفيصلي يقود على ا. سي. ميلان في مباراة ودية على كأس مقدم من نادي الوحدات

بلال خالد حسن / قلقا

نادي الفيصلي يا ميهوب انت البطل المحبوب الملقب ملك عربوب والخمسة من مغلوب مهند لاعب مفهوم ويعلمه شل الهجوم هذا ابو عابد الشيد دفاع وسط عنيد

## كلمات الى



والله معاك ابراهيم مصطفي الرهوان الطائر محمد اليماني مدرب له بصماته على وادي الفيصلي ماجد بسبوتيه مدرب يعمل بصمت مصلي وخالد ويكر ابو صميلك



خالد عوض لا تنجب الملاعب ابدا لاعبا يمهرك يا زيكو العرب راتب السداوود: جنتلمان الرما ابراهيم سعيدة الله يعطيك العافية كليت ووقيت جهاد عبد الله نعم له بدري على الاعتراف عمار زكريا راحت ايام العز

## كرة السلة الأردنية فأكبر اللاعبين

هذا هو الوصف الاحل والامل الذي تستحقه سلطنا منا، نظرا لما تقدمه من فنون ومهارة ولعل نادي الاهل والارسلوكسي لهما الفضل الكبير لما يقدمانه من نجوم ليكونوا رديفا قويا لمنتخبنا الوطني الاردني، وليحافظوا على سمعته العالية.

وتحبة خاصة معطرة الى جميع الاتحادات التي اشرف على هذه اللعبة فوصلت باقتدار بالاسلة الأردنية الى اعل المستويات ووضعت منتخبنا في الطليعة بين المنتخبات العربية

معتمد خالد عبيسات/ الكرك

## شعب الملاعب والتعظيم الاعلامي

في البداية اقول ان الشعب ظاهرة سنية في ملاعب الرياضة وظاهرة خطيرة في نفس الوقت والتمني ان تزول من ملاعبنا وان تبقى الرياضة رسالة حضارية تظلمة ولكن هذا لا يعني ان نعتز عليها عندما تقع فراقسي ان التعظيم الاعلامي لهذه الظاهرة بمثابة الدافع لمن يقوم بها على الاستمرار لانه عندما يقوم بذلك اولا يحقق ما اراده من تخريب وتكسر وغيره ولم انه يفعل ما يشاء دون حسب ففلا رياضتنا وخصوصا كرة القدم ليست اشهر من فرنسا لكن انظر الى الفرنسيين لقد بشوا اعمال الشغب التي حدثت في الدوري العام الفرنسي الى جميع انحاء العالم مع ان سمعتهم الكروية جيدة

## ابراهيم طخوشون الروابدة

## مناوئين الدستور عام ٢٠٠٠

منتخب الصومال يصل الى نهائيات كأس العالم ويغوز على ألمانيا ١/٣  
نادي الهاشمية يرفض انضمام السلاسل البرازيلي رومانو  
نادي ا. سي ميلان يطلب من المدرب راتب السداوود تدريب الفريق مقابل ٥٠ مليون دولار  
ابو ناصر يصنف بانه افضل حارس في آسيا محمد احمد الملاح

## الى نجوم الفيصلي

ميلاد عباس: السمكة الطائرة رائد احمد: المفاجأة المرحبة مهند محادين: الصخرة العجيبة ايهاب نصر: مدافع صلب صبحي عوض: الوحش الأزرق صبحي سليمان: عازف الاهداف خالد عوض: لا ادري ماذا اقول غير زيكو جمال ابو عابد: مصنع الاهداف فارس الخلافة: غزال الملاعب موسى عوض: الآلة العجيبة جريس تارسن: اسعة الكوبرا جعفر حماد: مفاجأة الجماهير



ميلاد عباسي

احمد سقالة المعاني / الحسا

## ردود سريعة

في القاري معتمد خالد عبيسات  
مريحا بك صديقا دائما، وتستطيع المشاركة في صفة البريد، وبالنسبة لموضوع كرة السلة، فسيفش في القرب فرصة  
في القاري طارق صالح مصلح  
في موضوع مشاركة الصين/ اريد في تونس وصفنا متأخرا، ومرحبا بمساهمات جديدة على صفحات الدستور الرياضي

## اهداء عام ٢٠٢٥

المدرّب الاثاني يكتباور مقابل ٢٥ الف دولار يوميا؟  
في جريدة الدستور الرياضي تحزن المرحوم في الاول في الرضا الحادية والعشرون الكروية بمشاركة نابولي ومرسيليا  
بو نادي الخشبة يتعاقب مع

لو كنت جمال ابو عابد لاعبيت في الملاعب خمس سنوات بعد الاعتراف لو كنت هشام عبد المنعم لترك الاتحاد لو كنت عودة الرجال لن اعتزل التحكيم لو كنت ثارت ديج لطابت شريط مباراة الاردن والصين  
لو كنت صبحي سليمان لن اعتزل كرة القدم مدى عمري  
لو كنت مدير التلفزيون لامرت بزيادة البرامج الرياضية  
لو كنت مراد الحوراني لن انتال عن مستوى الحالي  
لو كنت الدستور الرياضي لافتخرت في نفسي مدى العمر يوسف الهاشم

اول ما ابد الكلام.. صلوا على النبي يا اكرام يا اهل مبروك الفوز.. فلولو من الشجرة لوز من قبله فترم بالكاس.. يا ملعب شوقوا يا ناس وبالسابق كاس الكؤوس.. فرحنا وفرعنا الرؤوس  
دفاعك عنه ما تمام.. يلعب بكل انتظام والحارس ابو وليد.. ومعه خفيف العود وخالد فلاح يا فتان.. يشهدوك من زمان يا سلمان انت خلق.. لاعب مثالي ومرموق يا صقر انت عنيد.. لعبك مرتب اكيد يا اكرم انت وسليمان.. لعبكوا فن وانقان تحياتي للدستور.. التي تشجع كل العصور.

خالد فلاح سما السرحان

## الى الكرة الاحمر

ميرك لكم بطولات الاتحاد للقلات العربية لمن ١٩٠١٧٠١٥ والذي ينظرهم مستقل غير اهتمام الادارة بهذه الاعمال مثل كرة القدم وكرة اليد الذي صعد الى الدرجة الثانية ميرك لهذا الفريق والذي يناهس على محاولة الدرجة الثانية والى الامام للفريق كرة اليد واريده ان اشارك لكم بطولة سن ١٥ الذي اتمعتا بلعبة الجميل والذي ابرز مواهب مثل عزام عادل وشادي رحال

وسن ١٧ عامادون ابرزهم على جمعة وعبدالله ابرو زرع وهيلم حسن وابراهيم عبد المحسن شادي ورالد وسامر كراجه

## عناوين الدستور الرياضي عام ١٩٩٤

عبدان درجال يقود المنتخب العراقي الى تصفيات كأس العالم  
في فايز بدوي وعارف حسين يرفضان اللعب الى جانب ملك كرة القدم بيليه  
عمر شاهر الفقيه كفر ايل

## المعلم والتعويذة

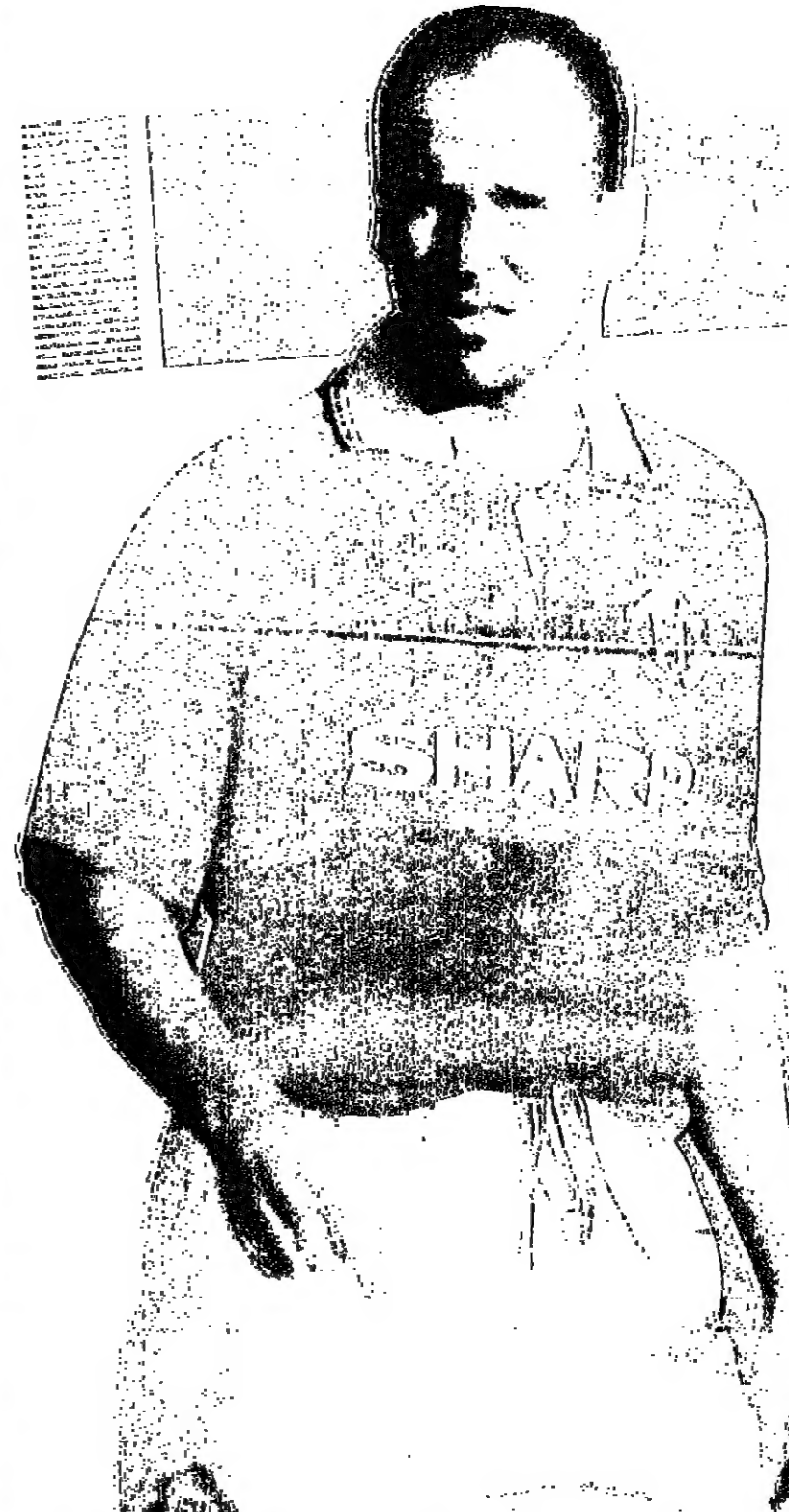
قلنا في وقت سابق ان المعلم خالد عوض هو التعويذة، الزرقاء، والتي فكت وتلك النحس الذي يلزم مهلجمي الفريق الجمهور تعود على سحر عوض الكبير وتسجيل الاهداف القاتلة، خالد قرر الاعتزال في وقت سابق، ولكنه تراجع بعد ان احس بحاجة الفريق له، فقاد العفريات الزرق الى فوز واضح على الشياطين الحمر.

## جريس تارسن



الى لاعب كرة قدم في الاردن وفي المنتخب الوطني جريس تارسن، هو اهل لاعب اردني هو هدف المنتخب الوطني جريس تارسن ساراوود، وصخرة الهجوم وصاحب الاهداف القاتلة والهداف جمال سامي الطعاني

## محمد علي معجزة لا تتكرر



مالك فيلان، نجم فريق مانشستر يونايتد، معجزة لا تتكرر في تاريخ كرة القدم، الذي قاد فريقه الى الفوز بكأس العالم ١٩٩٠، وهو اللاعب الوحيد الذي حقق هذا الانجاز في تاريخ كرة القدم.

من هو زميلك الدائم الذي يشاركك غرفة نومك، وما هي العادة السيئة فيه؟  
انه غاري باليستر، الذي يتحدث النناء النوم طبعيا لن اقول لك، ما يهذي به النناء نومه، لكنني متأكد من ان صديقته او زوجته، لن تكون سعيدة معه.

ما هي اخر مباراة شاهدتها؟  
انها مباراة فريقي السابق «برنلي»، ضد «بورث فيل» فانا ما ازال اعيش في المنطفة، واحب ان احتفظ بعلاقاتي السابقة مع اعضاء الفريق.

اذا خيرت بقاء شخصية هامة، فمن هي هذه الشخصية التي تحب الالتقاء بها؟  
انه الملاك محمد علي، فانا معجب بهؤلاء الرجال الذين يحققون انجازات هامة في المجالات التي يعملون فيها، وانا معجب به، لانه عاد بعد سجنه وتجريده من لقيه، لانتزاع لقب بطل العالم للوزن الثقيل، واستطاع ان يتنزع هذا اللقب ثلاث مرات، وهو انجاز عظيم لا يتكرر.

من هو احسن خصم قابلته في ملاعب كرة القدم؟  
انه جيمي كيس، لاعب ومدرب فريق مانيلاس، لقد كان خصما عنيدا لي، انهاء اللعب مع ليفربول، فقد كان قادرا على مضايقتي بشكل كبير، لكنه مثله مثل اي لاعب صلب في الملاعب، من ارق الناس خارجها.

من هو النادي الاجنبي الذي تحب اللعب معه، ولماذا؟  
سبما انني لعب الان مع ناسد كبير مثل مانشستر يونايتد، فاني ارى انني بحاجة الى اللعب مع العملاقة، واعتقد انني افضل برشلونه، ذلك لان العمل تحت قيادة يوهان كرويف، يعتبر من

من ومن هو افضل لاعب في بريطانيا؟  
اعتقد انه لاعب ايسر «ستيف هودج» انه من افضل اللاعبين، لكن بما انه لاعب دفاع، فالاضواء لا تسلط عليه كثيرا، ذلك ان الاضواء تسلط دائما على المهاجمين الذين يحرزون الاهداف، واعتقد انه لم

ياخذ بعد التقدير الذي يستحقه.

يوهان كرويف لديه الكثير لتعليم من يريد ان يتعلم  
احسب ان افير القانون الخاص بهصر ابي المرمي  
فيجي كيس شعبي الدوله في الملاعب ووديق في خارجه





# Y3000

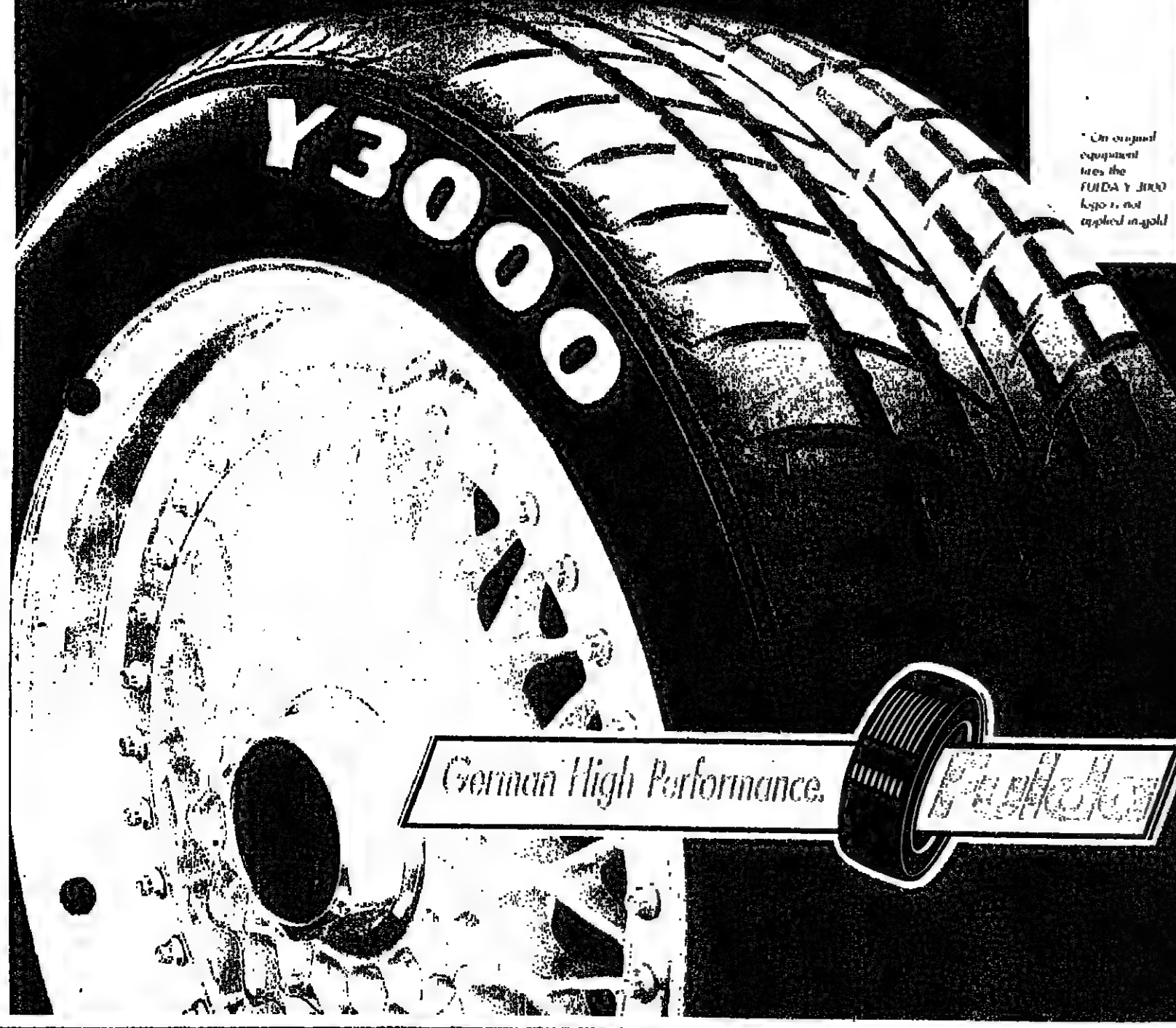
Modern, sporty, attractive and dynamic Z-rated super-low-profile tires for high-performance vehicles

**Safe roadholding.** The totally newly designed directional tread pattern of the Y3000 - extended shoulder blocks, solid, laterally located tread blocks and long central blocks create an extremely wide footprint ensuring optimum road contact and effective transmission of drive and braking forces. Outstanding cornering stability and lateral traction especially at high speeds is achieved through multiple curvatures in the tread area and thus an even power distribution across the contact area.

**Wet grip.** Four wide circumferential grooves and a center groove, connected by curved flow-optimised cross-grooves give a very well designed tread negative. An important prerequisite for the best longitudinal and lateral drainage and thus an exceptional aquaplaning protection when there is a major build-up of puddles on the road surface.

**Comfort.** The longitudinal tread, as well as the optimised variation of the tread segments, accomplish a high level of contact of the individual blocks and ensure an especially low noise level of the Y3000 at high speeds. Uniformity of the precision-manufactured carcass and the thereby achieved mechanical smooth running.

**Economy.** The Y3000 fulfils the demand for high mileage by optimum tuning of the application-specific tread compound with the optimised tread design and the large wide tread, whose performance in terms of rolling dynamics and safety - especially important for sporty, high performance vehicles - has been considerably improved.



German High Performance

**الوكلاء العاهون : شركة محمد وهيتم ابو الراغب**

هاتف : ٦٢٧٦٣٢ - ٦٣٢٨٣١ فاكس : ٤٧ - ٦٥٤ ص ب ٦٠٨١ عمان الاردن

ملاحظات : ١- الأسعار المذكورة هي أسعار البيع للعملاء الكبار ٢- الأسعار المذكورة هي أسعار البيع للعملاء الكبار ٣- الأسعار المذكورة هي أسعار البيع للعملاء الكبار

## اقتراحات امام اتحاد الكرة

والتي تم الاتحاد بالدرجة الاولى لوجدنا ان مرحلة الذهاب وحدها لا تكفي لتفكيك ومصاريق ناد. بعينه ذلك لفة الجمهور الوالد الى المباريات نظرا لارتباطهم باعمالهم واشغالهم. فارجو من الاخوة المعنيين بالموضوع النظر في إعادة جدول المباريات من جديد. وهناك اقتراح مقبول وسوف ارجو ان يقال الدراسة وهو ان تقام مباريات الاسبوع يوم الجمعة فقط بحيث تقام المباريات الست على الثلاثة ملاعب المعتدلة من قبل الاتحاد وهي استاد البتراء والحسن وملعب بلدية اربد فكل ملعب تقام عليه مباراتان.

ان لعل من أبرز سلبات هذا الدوري هو الضغط والحشر الذي تعرض له وما زال، فهل يعقل بأن يبقى الجمهور الرياضي طوال الاسبوع على المدرجات وهل يريد الاتحاد تعزيز ان يفضل الموظفون والعمال محبو الرياضة من اعمالهم من اجل حضور كالة المباريات والتي تجري كل يوم تقريبا.

ولو القينا نظرة فاحصة الى هذا الدوري المسكين لوجدناه قد ظلم وقد وقع به اشد العقوبات من ناحية الضبط والحشر بدرجة لا توصف او تعقل فابن لجان المتابعة والتتبع من هذا الموضوع.

وكذلك ايضا لو اننا القينا نظرة الى الشواحي المادية



عبد الرحمن طويل الداود حسن الراشد ذيابات يوسف حبيب خويطة

تحية الى مهندس خط الوسط الرمضاوي الى دينمو الكرة الاردنية كم تمنى منك البقاء موسما اخر في صفوف الفرقة الرمضاوية لكي تقود الفريق فلك هذا التحية.

عبد الرحمن طويل الداود حسن الراشد ذيابات يوسف حبيب خويطة

منذر الدويك / جبل النصر

## تحية الى اللاعب راتب الداود

تحية الى مهندس خط الوسط الرمضاوي الى دينمو الكرة الاردنية كم تمنى منك البقاء موسما اخر في صفوف الفرقة الرمضاوية لكي تقود الفريق فلك هذا التحية.

عبد الرحمن طويل الداود حسن الراشد ذيابات يوسف حبيب خويطة

منذر الدويك / جبل النصر

نضال مصطفى / جبل النور

## تحية الى نادي شباب الحسين

الف تحية محبة وتقدير اقدمها الى فريق الكرة الطائرة في نادي شباب الحسين وذلك لغزهم ببطولة الدوري لهذا العام على الرغم من محاولة الاتحاد ابعادهم عن البطولة بحجة الجمع بين بطولتي الناشئين والكبار ولكن انيت نجوم شباب الحسين انهم على قدر المسؤولية حينما استطاعوا الفوز على الوحدات صفرا ١/٢ وكبارا ١/٣ بعد عرض فني كبير التي فيه شباب الحسين انهم الفريق الاول في الكرة الطائرة الاردنية فالف تحية للناشئين الذي ستنقله العملاق اسماعيل توفيق والف تحية لصاحب الضربات الصاروخية محمود ناجي والف تحية الى المدد الرابع وليد العسود والف اللاعب البديع حسن حسونة والف الضارب ابياد توفيق والف الخضر فواز زهران نجم حواكط الصد والف الخضر ابراهيم فليبي والف اعضاء الفريق الذين ينتظروهم المستقبل والف مدرب الفريق الكابتن معروف شطارة وموعدا في بطولة العام القادم ان شاء الله.

علاء حامد ابو نعمة

## لاعبون وانان

ما يطع فجر  
بهمشام عبدالمعتم كنه  
يهون، علفشان خاطر احل  
عيون  
منسك  
ما طلال ربابعة، اسمر يا  
حلو  
بعمان برهمومة /  
سلامات  
حمادة محمود الازعر

## بطاقة اعجاب الى الحارس ابو داود

في بداية حديثي اشكر الدستور الرياضي على نشر هذه البطاقة واعني لها مستقبلا كبيرا

بائعة ورد واعجاب الى محمد ابو داود من عروس الشمال نيت بطاقات حب

واعجاب الى نجم منتخبنا الوطني، الى الفزال الاسمر محمد ابو داود الذي سحر عقولنا وتكبرنا بارائه المميز والانيق، الى الحارس المتألق في مرماه، الف تحية والف صحة وسلامة الى هذا الحارس البديع الذي لفت الانتباه اليه لراعة لعبه كل كلمات اللغة طارت لا تعرف كيف نعر حبه وتقديرنا لك فالف ايام ابا البطلة والابن الله.

نسرين احمد عثمان

## تحيه الى نادي الشباب

تحية الى بلدوزر الكرة الاردنية نجم النادي الفيصلي وكابتن منتخبنا الوطني تحية الى هذا اللاعب المقاتل الذي يعرف كيف يقود الهجمة ويصل الى المرمى ويترعب الحراس وسجل الحلق الامهاتك الاردنية، الى صاحب القدم الحديدية والذهبية

ناصر محمد الحجابيا / الحسا محمد فايز الحجابيا

## الفضل مرينا وعالينا

المغرب، مصر  
الفضل ثلاثة منتخبات عربية السعودية،  
الفضل ثلاثة منتخبات عالمية المانيا، ايطاليا، البرازيل  
الفضل ثلاثة اندية عربية الرما الاردني، الهلال السعودي، الزمالك المصري  
الفضل ثلاثة اندية عالمية ميلانو الايطالي، مرسيليا الفرنسي، نابولي الايطالي  
الفضل ثلاثة لاعبين عرب، ماجد عبدالله، فايز بديوي، حسام حسن  
الفضل ثلاثة لاعبين عالميين روماريو، فان باستن، رود خوليت

## «الدستور الرياضي» «بالقلب»

عزينا العزيرة الدستور الرياضي ان نراها دائما الرائدة بين كل الصحف الرياضية التي صدرت حتى الان.. ليس لانها تطل على القارئ اسبوعيا بشوب تشيب غني بالموضوعات القيمة والمفيدة فحسب بل لان الخط الذي رسمته لنفسها قد جسد بالفعل امال وطموحات القارئ الرياضي في الحصول على صحيفة رياضية ملتزمة تقوم بواجبها الوطني تجاه الرياضة الاردنية بنسبة غير قابلة للتفاوض.

ولا ابالغ ان قلت انها اعادت خيط الامل المتلاشي في رؤية صحافة رياضية اردنية تتعالج وتعكس هموم الشباب من قصي الشمال الى اقصى الجنوب اثني وانا اشكر للرائدة صحيفة الدستور الرياضي تحليلها المستمر في اجواء الرياضة المحلية والعربية ومعالجتها للقضايا الرياضية بكل تجرد وموضوعية.. انما انمو الصحافة الرياضية الى ان تحلو حذو الدستور الرياضي.

واخيرا تحية من عروس الصحراء محافظة المفرق الى كل الزملاء المحررين والعاملين والقائمين على هذه الصحيفة واعني لها التوفيق في كل الرياضي الاول الشرف الهامشي الحسن المذيق.

محمد هادي الجراحنة المفرق

## تحيه الى نادي الشباب

ابدي القصيدة عن ابو عابد لعبه حلو وفنان يشهد له التاريخ والزمان تشوفه فنان رغم الظروف والشيك ديم له ولهان ابو عابد عند التحدي ما يعرف الخوف ابدا واهدافه تدخل الشباك وترعب الحراس دائما خطورته ترعب المنافسين.

اسامة فوزي خليفة

## دوري المساجد

ضمن دوري المساجد كرة القدم لمحافظة الزرقاء، صعد فريق مسجد البخاري الى الدرجة الاولى بعد احتلاله المركز الثالث للدرجة الثانية بخمس انتصارات كان منها فوز على مسجد خريصة ١/١٣ وعلى مسجد العباس ٥/صفر وخسارة واحدة. صليح ويكر ابو صعيك

## متاوين ٢٠١٠

ب خالد العقوري هدف كاس العالم لعام ٢٠١٠  
ب المنتخب الاردني  
ب يواصل مشواره بالفوز في نهائيات كاس العالم ٢٠١٠  
ب بسم الله ان تغلب على منتخب البرازيل ب ٤/صفر وسيلافي في المباراة النهائية منتخب الباكستان  
شوكت مقدادي

## كلمات في سطور

ب منتخبنا لكرة السلة  
نامر له العودة الى القمة  
ب كرة القدم عندنا الى اين  
ب الف قبيلة لندستونا  
الرياضي مع عبيد المبارك  
ب امجادنا كانت في السابق لها صولات وجولات ولكن اين حملت  
ب محور صفحة الصيد بدون سقارة مهلا على البحر.  
عودة الدولة / بلما

## الشغب ومستقبل ملاعبنا

ان ظاهرة الشغب في ملاعبنا غير مستحبة وغير حضارية، وتعبر عن تربية غير سوية وسلوك غير سليم، فالذي يسبب الشغب في الملاعب يكون هدفه التخريب والدمار للرياضة لاذ كان الحكم مقصرا في تأديته واجبه وهذا نادرا ما يحدث، فتوجد طرق قانونية يستطيع الفريق الذي يتصور انه مظلوم اللجوء اليها دون استعمال العنف الذي يؤدي الى غضب جمهوره وبالتالي الى العنف. واخيرا ادعو الجمهور الى الالتزام بالاخلاق والاداب لان الرياضة اخلاق وادب قبل كل شيء.

بهاء الدين عباينة











## الكرة في أوروبا

★ مرسيليا خرج من قمم المصائب واستعاد سطوته  
★ ليدز يونايتد ينجو من الخسارة امام مانشستر



برونو من مونتيليه يخطف الكرة من لاعب أوكسير كريستون كوكارد

تقلت الأوراق واختلطت في العديد من الدول الأوروبية لكن مانشستر يونايتد وحده كان يعزف قبضته على قمة الدوري وهو ليس بحاجة لأن يعرض عليها بالخواج فاقرب منافسيه تفرقه عنه ١٣ نقطة.

في ألمانيا وإسبانيا وحتى في هولندا فإن قم البطولات أخذت بالتحول ولم يعد فريق معين يمكنه القول أنها تعود إليه تلك القمم استعصت حتى على العتاة الذين تراهم يتراجعون أمام فرق ما كان لها فكر حتى بالتعادل معها. في فرنسا فإن فريق باريس سان جيرمان بدأ يرجف من انتفضة فريق مرسيليا الذي بات في المركز الثالث وإذا ما استمر في عروضه القوية فإنه سيشكل الخطر الأكبر في تحطيم القبة.

### الدوري الإسباني

قلب فريق ديبور ثيفو الأسباني كافة التوقعات مع الفوز الأخير لمباراته التي التقى فيها فريق الراجونج عندما هزمت فرقة الهجامة البرازيل بيبيو ليفتد ركلة حرة سجلها هيرنانديز بصدارة الفوز لفريقه ليفتد بصدارة الدوري الأسباني لكرة القدم بعدما كان برشلونة يعود إلى أمتزاز عروضه وتعادله على أرضه مع لوجرونيس ٢/٢.

لعب برشلونة عشرة لاعبين وخرج جمهوره غير راض من النتيجة لا سيما وأن برشلونة كان قد فاز في الأسبوع الماضي على بلد الوليد ٢/٠. ولم تكن تلك الخسارة الوحيدة للقطاعات الفريق برشلونة فكان ريال مدريد يلعب به هزيمة قوية في مباراة الذهاب من كأس السوبر الأسباني ١/٠ وكأس السوبر يختم التسجيل بالهدف الثالث.

والصق فريق ليدز يونايتد الفارق مع مانشستر يونايتد بعد لوزه على ويست هام بهدف نظيف. الإنسبال بدوره أنهى مباراته مع توتنهام بالتعادل ١/١ في مباراة مثيرة وقوية كان ليفربول يفوز على كوين بارك ريجنوز بثلاثة أهداف مقابل هدفين وكان ليس فريديناند البادئ بالتسجيل للفريق (ك.ب.ر) في الدقيقة العاشرة ومع الدقيقة ٢٥ سجل الدولي ولاعب ليفربول الشهير جون بارنز هدف التعادل فيما كان إيان راش يضع توقيعه في الدقيقة ٣٢ وسجل الهدف الثاني للفريق ليفربول لينتهي الشوط الثاني ١/٢.

مع انطلاق أحداث الشوط الثاني كان ساينسون باركر يسجل الهدف الثاني والتعادل للفريق كوين بارك ريجنوز. وفي الدقيقة ٧٩ احتسب

متره بفارق الأهداف عن فرانكفورت إذ كان ليفركوزن يهيي مباراة القبة بالتعادل ١/١ مع بايرن ميونخ. في الدقيقة ٥٢ كان رينسي رينجليفيلش يفتح التسجيل للفريق ليفركوزن لكن منبر بايرن سرعان ما عمل على تعزيز هجومه فكان يلدغ ماركوس دوري الأسباني لكرة القدم كان برشلونة يعود إلى أمتزاز عروضه وتعادله على أرضه مع لوجرونيس ٢/٢.

لعب برشلونة عشرة لاعبين وخرج جمهوره غير راض من النتيجة لا سيما وأن برشلونة كان قد فاز في الأسبوع الماضي على بلد الوليد ٢/٠. ولم تكن تلك الخسارة الوحيدة للقطاعات الفريق برشلونة فكان ريال مدريد يلعب به هزيمة قوية في مباراة الذهاب من كأس السوبر الأسباني ١/٠ وكأس السوبر يختم التسجيل بالهدف الثالث.

والصق فريق ليدز يونايتد الفارق مع مانشستر يونايتد بعد لوزه على ويست هام بهدف نظيف. الإنسبال بدوره أنهى مباراته مع توتنهام بالتعادل ١/١ في مباراة مثيرة وقوية كان ليفربول يفوز على كوين بارك ريجنوز بثلاثة أهداف مقابل هدفين وكان ليس فريديناند البادئ بالتسجيل للفريق (ك.ب.ر) في الدقيقة العاشرة ومع الدقيقة ٢٥ سجل الدولي ولاعب ليفربول الشهير جون بارنز هدف التعادل فيما كان إيان راش يضع توقيعه في الدقيقة ٣٢ وسجل الهدف الثاني للفريق ليفربول لينتهي الشوط الثاني ١/٢.

هدف الاعتبار للفريق كايوز سلونين. وتعادل بروسيا دورتموند مع شالكه ١/١ كما تعادل هامبورغ مع كارلسروه ١/١. وفاز فريق فانتشايير على فريبورغ ١/٠ حيث سجل أهداف فانتشايير السطاني سليمان سائيه شوب بدلا من كريستيان نيرليفر الذي جاز كرة باللاس إلى برونو لابراري ليفتد بايرن ميونخ ويسجل له هدف التعادل. وأهمل فريق كايوز سلونين بعدما ألقوا أمام موشنجليلج وخسب امامه ٢/١ سجل توماس كاستنماير لاعب موشن من ركلة جزاء في الدقيقة ٥٧ وأضاف بيتر نيلسن الهدف الثاني وفيل مريد يلعب به هزيمة قوية في نهاية المباراة بفارق أهداف ويندهوف الهدف الثالث وبعدة بنقطة كان مراكو هابر يسجل

### الدوري الفرنسي

حافظ فريق باريس سان جيرمان على صدارته للدوري الفرنسي لكرة القدم بعدما كان يجتاح فريق ليل بهدفين نظيفين



مدافع موناكو امانويل بيش يفكر فوق لاعب تولوز ميشيل بانون

جيان كريستوف بيرمل لاعب مرسيليا درجوان ستايكويتش

★ أهداف برازيلية تشيد قمة ديسورتيفو لأكورونا  
★ الاضطرابات عنوان جديد لقمم الدوري الألماني



٣- منوفيل ٢٥ من ٢٠  
٤- ابردين ٢٤ من ٢٠  
٥- هيرينج ٢٣ من ٢١  
بلجيكا

### أجاسكس

### اندفع الى

### القمة.. لكن

### بصفة مشارك

### الدوري البلجيكي

حقق انترلخت فوزا صعبا على لا غانتوا (١/٢) في الشتاح المرحلة السادسة عشرة من بطولة بلجيكا، وابتعد في الصدارة بفارق ست نقاط امام كلوب بروك الذي يلعب ضد غنت في مباراة متخلفة في حين يلعب ايجيرين ضد سيراينغ. وفاز هارنوا على رويال لياج (٤/١)، ولوسيل على ستركل بروك (١/٠)، وستاندر لياج على هارييم (٢/٢)، وتعادل أوستند وكلوب سالت (صفر/صفر)، وبيجيرين وبولنديك (صفر/صفر)، وإيريس وانتروب (١/١).

انطلقت مع الدقيقة ١٩ بهدف روي باروش وليبرا في الدقيقة ٢٩ ودوفويل في الدقيقة ٧٤ فيما كان مادل يسجل هدف كان الوحيد في الدقيقة ٧١. هذا الفوز دفع بفريق مرسيليا إلى المركز الثالث بعدما كان فريق موناكو يتألق بصدمة من تولوز بخسارة ٢/١ وجاء هدف موناكو من ركلة جزاء في الدقيقة ٣٨ وسجله دجور كايك الذي انقرد بصدارة الهدافين برصيد ١٢ هدفا وسجل هدف تولوز لادا ودوفيل. وفاز ستراسبورغ على لينز ٢/١ صفر سجله سالتو. وفاز ميتز على انجيه ١/٠ حيث سجل هدف انجيه لاعبه الفرنسي مصطفى الصادوي من ركلة جزاء وسجل سيريديم وغايو هدف ميتز. وتعادل سانت ايتان ونانت ١/١ حيث سجل جافيت شورام هدف ثالث في الدقيقة ١٣ وأدرك الألماني فولغارز هدف التعادل في الدقيقة ١٧.

### الدوري الهولندي

تقاسم فريقا فينورد واجاكس امستردام صدارة الدوري الهولندي لكرة القدم. سجل يوهان دي كوك هدفا في الدقيقة الأخيرة ليتعادل. وترخت مع فينورد ١/١ حيث سجل لاعب خط وسط فينورد هدف فريشه في الدقيقة ٥٢. ومن مباراة موجهة كان اجاكس امستردام يقاسم فينورد. الصدارة حيث فاز اجاكس على هيرينكين باربعة اهداف مقابل هدف وسجل اهداف اجاكس لنيماش وسينورف وأوفرمارس ودي بوي. فيما سجل كور هدف هيرينكين.

### الدوري الاسكتلندي

انقرد زينجرز حامل اللقب بصدارة بطولة اسكتلندا اثر فوزه على سترولز بهدفين نظيفين في المرحلة الحادية والعشرين. وسجل غوردون ديوري الذي انضم اخيرا إلى زينجرز مقابل مليون جنيهه هدف في الدقيقة ٣٧. وفي الدقيقة ٦١ وسجل زينجرز هدفين في المركز الثالث بفارق الأهداف خلف سلتيك قلب مدينة غلاسكو الآخر الذي تغلب على سانت جونستون بهدف واحد سجله بات ماكيفيل في الدقيقة ١٨. وصار ابردين زائما نتيجة تعادله على أرض هاريس (١/١) في مباراة خشيته اثر خيالاته صانعة لاعبين وطن غاري سميت مدافع ابردين في الدقيقة ٨٣. وأحرز جون كولون هدف هاريس في الدقيقة السادسة. وتكان شيرز هدف ابردين في الدقيقة ٧٥ (هدفه التاسع في البطولة والرابع عشر في المسابقات الخفية هذا الموسم). وفاز أيضا بارتيك تيسل على دندي (٢/٢). وتعادل دندي يونائيد وفيلماندوك (صفر/صفر)، وخسر رايت روفرز أمام هيرينج (٢/١). وهذا ترتيب فرق الصدارة. ويحتجز ٣٧ نقطة من ٢١ مباراة.

## برشلونة سيطر على موناكو الفرق الإيطالية تتأهل.. والألمانية تتقدم.. وخسارة للانجليزية

لكرة القدم بعد أن منم نوريتش الإنجليزي ١/٠ صفر في مباراة العودة للدر الثالث للكلب. أحرز هدف الترتاسي لامي لاندلي تيليس بيرجكيب في الدقيقة ٨٨ من المباراة التي أقيمت في ميلان أمام نحو ٢٠ ألف مشاهد. بهذه النتيجة يصيح الفريق الإيطالي فائزا ٢/٠ صفر في النتيجة الإجمالية لمباراة الذهاب والعودة للدر الثالث.

وتأهل كالياري الإيطالي للدر الثاني أيضا بعد الفوز ٢/٠ صفر على ميلان البلجيكي وأصبح فائزا ١/٥ في النتيجة الإجمالية لمباراة الذهاب والعودة للدر الثالث. وتأهل يوفنتوس الإيطالي للدر الثاني في كأس الاتحاد الأوروبي فائزا ٢/٤ على تريفه الأسباني في النتيجة الإجمالية لمباراة الذهاب والعودة للدر الثالث.

وتأهل بيرسيه بروج بريميد برشلونه هدف في الدقيقة ١٦ من المباراة. بهذا الفوز أصبح برشلونه الذي فاز بالكأس في عام ١٩٩٢ على رأس فرق المجموعة الأولى برصيد ثلاث نقاط من مباراتين يليه موناكو وخطة سراي بريميد نقطتين لكل منهما بينما بقي سبارتاك موسكو في ذيل القائمة برصيد نقطة واحدة. من جهة أخرى تأهل انترناسيونالي الإيطالي للدر الثاني في كأس الاتحاد الأوروبي

### الكؤوس الأوروبية

أطلق فريق فينرديرينم الألماني تخذيرا قويا لمنافسيه في كأس الاتحاد الأوروبية أبطال الدوري عندما هزم انترلخت البلجيكي ٢/٠ في إطار المجموعة الثانية للبطولة.

وتكن فينرديرينم من الفوز رغم أن انترلخت تقدم بثلاثة اهداف مقابل لاشي خلال أول نصف ساعة من المباراة التي أقيمت امام نحو ٢٩٠٠٠ ألف مشاهد في مدينة برين الألمانية يوم الاربعاء. أحرز فيليب البير الهدف الأول لانترلخت في الدقيقة ١٦ من المباراة وبعد دقيقتين فقط أضاف زميله داني بولين الهدف الثاني. وفي الدقيقة ٢٠ أحرز بولين الهدف الثالث للفريق البلجيكي. واستمر انترلخت متقدما بثلاثة اهداف حتى الدقيقة ٦٦ من المباراة عندما أحرز لاعب فينرديرينم النيوزيلندي ويتون روفر الهدف الأول للفريق.

وفي إطار المجموعة الأولى لكأس برينم سبارتاك موسكو الروسي تعادل سبارتاك موسكو الروسي مع غطة سراي التركي بدون أهداف امام جمهور كبير بلغ نحو ٤٠ ألف مشاهد في العاصمة الروسية. وفي برشلونه باسبانيا فاز برشلونه بطل دوري اسبانيا على



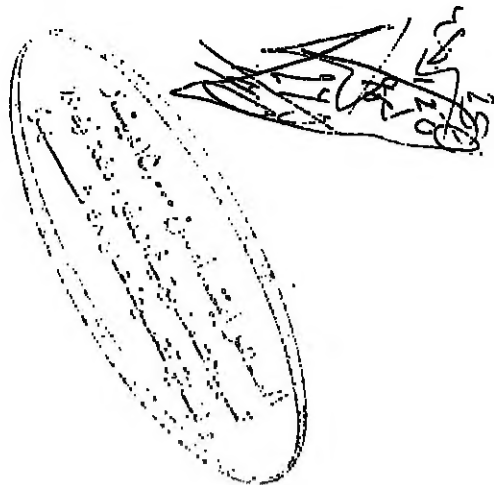
من لقاء برشلونه وموناكو

موناكو الفرنسي ٢/٠ صفر امام جمهور كبير جدا بلغ نحو ٨٩ ألف مشاهد. أحرز ايتور بيرجستان لاعب برشلونه هدف في الدقيقة ١٦ من المباراة. بهذا الفوز أصبح برشلونه الذي فاز بالكأس في عام ١٩٩٢ على رأس فرق المجموعة الأولى برصيد ثلاث نقاط من مباراتين يليه موناكو وخطة سراي بريميد نقطتين لكل منهما بينما بقي سبارتاك موسكو في ذيل القائمة برصيد نقطة واحدة. من جهة أخرى تأهل انترناسيونالي الإيطالي للدر الثاني في كأس الاتحاد الأوروبي



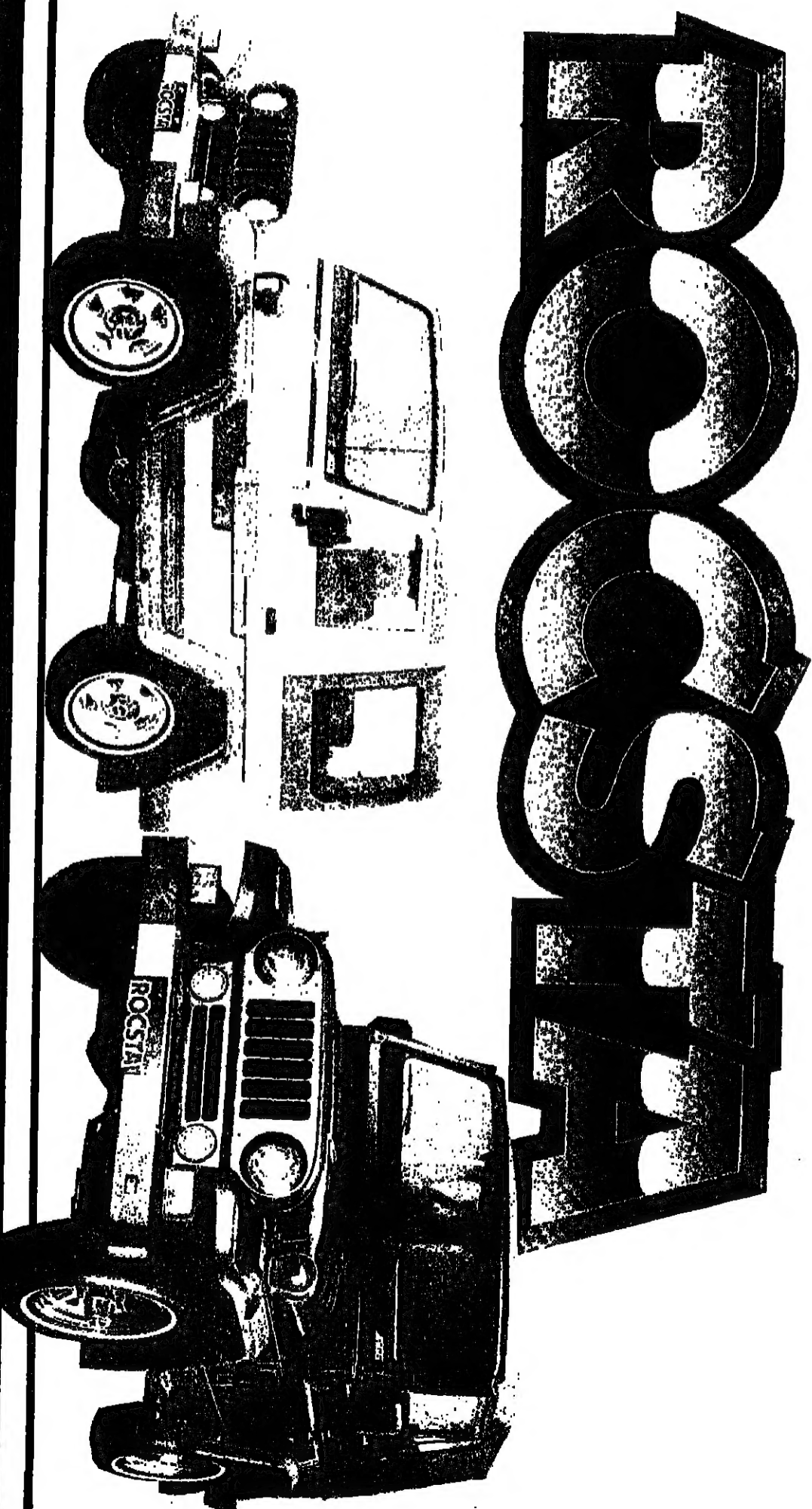
لقد احدثت سيارة الميدان جيب روكستا ثورة في عالم السيارات وتصدرت فيها في الفعالية والمظهر والمسر.

لقد ضمت روكستا بشكل خارجي جميل وديكور ومساتح داخلية الفاخرة سيارات الفاخرة راحة وانعاشية.  
• محرك قوي وقيادة مريحة  
• التناهي العالي داخل المسند  
• اذبالق على عجلات الطرق الوعرة.  
• سوزر ستيشنج  
• متوفر بديع عادي أو كشت.



السيارة الجديدة في جيب روكستا هي سيارة مريحة ومسلية.

# روكستا لا تتركك لتتلف في الطريق



السيارة الجديدة في جيب روكستا هي سيارة مريحة ومسلية.

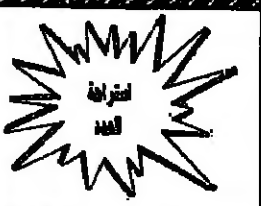
ASIA MOTORS

## لار بكانبر

١٩٩٣/١٢/١٢



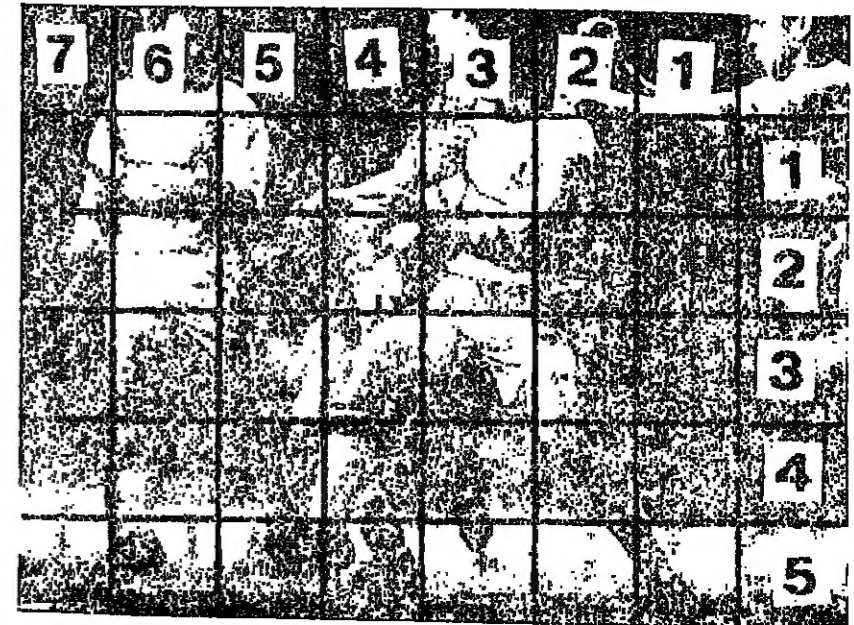




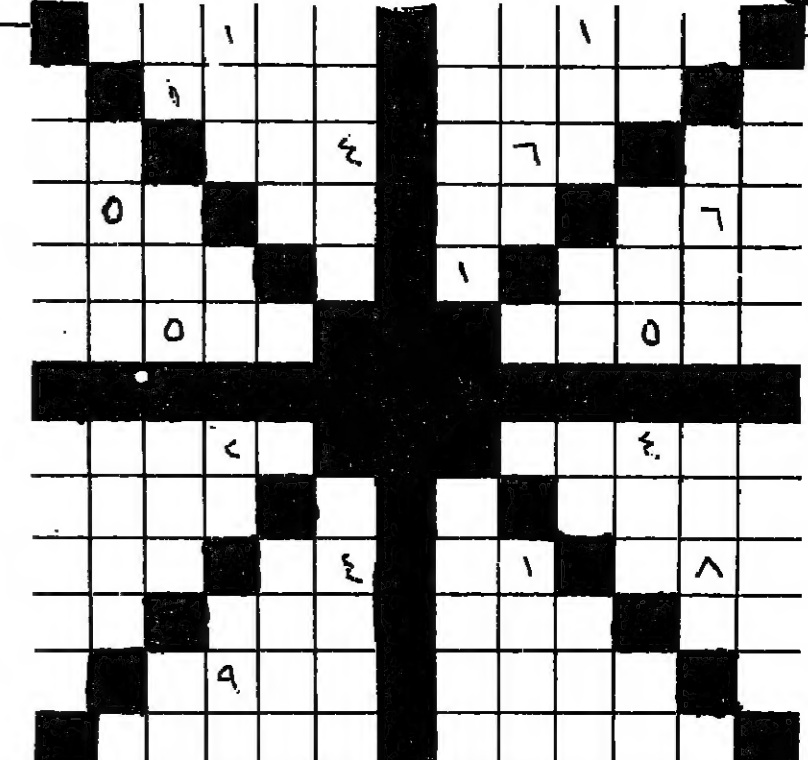
مسابقة

أين

الكرة



الحكم مسابقة أين الكرة، والمطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة.. عليك عزيزي القارئ تحديد المربع عموديا وأفقيا وإرسال الصورة.. والجواب في العدد ١٤ لإعطاء الفرصة للقراء بوصول رسائلهم إلى جريدة الدستور ص.ب: ٥٩١ عمان



الرياضيات الممتعة  
اعداد: محمد عزات الشنة / عمان

مسابقة العدد «٥٨»

وصل للدائرة عدد كبير من الرسائل تحل كل منها الإجابات الصحيحة وفاز بالجوائز التالية اسماءهم:  
فاز بالجائزة الأولى ومقدارها عشرة دنانير السيد عاطف عبد الحميد البوريني / الحطة  
فاز بالجائزة الثانية ومقدارها ستة دنانير السيد عوده محمد بركات الدولة / بلعما  
فاز بالجائزة الثالثة ومقدارها أربعة دنانير السيد صلاح يعقوب القلاوي / الأشرفية



الخامسة	الرابعة	الثالثة	الثانية
١٤٠٠٢	٨٧٦٩	٢٦٩	٤٧
٤٣٢٧١	١١١٨	٨٨٢	١٧
٨١٩٩٤	٣١٢١	٧٩٢	٤١
٦٦٩١١	٤١١٠	٦٥٥	٣٤
٣٤٧٠٥	٤٦٦٤	٨٨٢	٦٥
٥٥٤٤٤	٥٣٦٨	٣١٠	٧٨
٤٥٤٤٣	١٤٩٦	١١٣	٤٢
٩٧٨٤٥	١٦٧٦	٤٦٨	٢٧
٧٦٦٤٥	٧٧١٤	٣٧٥	٢٠
٥٧٤٤٧	١٦٣٢	١٣٢	٤١
٢٨٤٧٥	٥١٦٤	٥٣٥	٧١
٩٧١٥٢	٩٩١٠	٣٦٤	٦٥
١٣٥٥٩	٤٧٨٣	٠٢٥	٩٧
١٣٣٢٢	٠٩٦٦	٠٢٠	٧٤
٢٦٥٥٩	٥٥٦٤	٧٧٧	٤٨
١٤٥٧٧	٣٣٣٣	٧٤٠	٠١
٣٤٧٠٢		٢٦٢	

**العمل**

اضرب ما قد يساعد في حل هذه المسألة عن طريق التفاهم. وخلافا لذلك قد يتطلب الأمر عملا مثيرا لحظها.

**السرطان**

بما أنك درجت منذ زمن ليس بالقصير على تنفيذ أعمالك حسبما تراه يمشى وطريقك الخاصة

**الحيوان**

يتحتم عليك هذا الأسبوع أن تختار ما إذا كنت تفضل التمسك بالزواك الكلي وعدم تقبل أي دعم من الآخرين في الأمور المستعصية

**الجدي**

تأهب هذا الأسبوع لمواجهة التحدي الذي ستعرض له أراء ما تملك به من أراء وأفكار في مجال التعامل مع الآخرين

**الثور**

هناك من الدلائل ما يشير إلى أنك إذا ركزت انتباهك هذا الأسبوع على ما يناسب اغراضك لشكتك حسبما يترأى من تفاعلات ايجابية

**الأسد**

الحلول الوسط خير من عدمها. لذلك أنزل حاليا كما تقول العامة بالنقصون قبل أن يحالفك الحظ في الحصول على كامل ما ترنو إليه.

**العقرب**

الأمور على الرغم من سلبيتها تنطوي على غاية مهمة سينتهي لك على ضوئها ما يجب عليك فعله لتحقيق الاهداف التي تشدها

**الحذو**

ستبدأ هذا الأسبوع فجأة في رؤية ما يترتب عليك فعله بيمتهى الثقة والوضوح التام لجعل عاكك الصغرى أحسن مما هو عليه حاليا

**الجوزاء**

رغم أنك تكره الجدالات فإنه يبدو أنك ان تستطيع أن تتقبل أن تظل هذا الأسبوع ساكنا بشأن مسألة أصبحت لا تطاق.

**الصدرا**

مهما كانت كمية النخار الذي ما زالت احشائك تنته نتيجة التطورات السلبية التي حدثت في الأسبوع الماضي

**القوس**

تبدأ من جديد في استراتيجية بارعة طويلة الأجل. فإذا فعلت ذلك وتابرت لتمكنت بهذه الاستراتيجية ان تستعيد معنوياتك

**الموت**

لا يمكنك الملاحقة ان تتوقع من الذين تعمل معهم ان يقرؤا ما يدور في ذهنك من افكار

نجوم ورياضة

الرياضة الشعبية، رياضة ممتعة ومفيدة في آن واحد. وأنا أمارسها يوميا في الصباح الباكر. مهما كانت درجة الحرارة. فأنا أحب هذه الرياضة. ولا أستطيع التوقف عن ممارستها. وتضيف: ربما لا يدرك الإنسان العادي، فائدة هذه الرياضة لجسمه. وربما يكون يمارسها مجرد الهواية والمتعة، لكن التقارير الطبية والصحية التي تتعلق بهذه الرياضة، تكشف لنا أنها من الرياضات القليلة ذات الفوائد الجمة على جسم الإنسان. وأنا أيضا لا أدرك مقدار الفائدة التي حلتني



☆ السيدة من أجمل الرياضات



الرياضة الشعبية، رياضة ممتعة ومفيدة في آن واحد. وأنا أمارسها يوميا في الصباح الباكر. مهما كانت درجة الحرارة. فأنا أحب هذه الرياضة. ولا أستطيع التوقف عن ممارستها. وتضيف: ربما لا يدرك الإنسان العادي، فائدة هذه الرياضة لجسمه. وربما يكون يمارسها مجرد الهواية والمتعة، لكن التقارير الطبية والصحية التي تتعلق بهذه الرياضة، تكشف لنا أنها من الرياضات القليلة ذات الفوائد الجمة على جسم الإنسان. وأنا أيضا لا أدرك مقدار الفائدة التي حلتني

هذه الرياضة لي، نفسيا وجسميا. لكنني أدرك أن الكثير مما أمتع به من لياقة ورشاقة يعود لهذه الرياضة. وتضحك وتقول: إذا كانت الكثير من جيميلات السيدا قد حقت برامج رياضية عن رياضة الأيروبيك، فإني أطمح أن أحقق برامج رياضة جميلة عن السباحة ولكن هذا الأمر لا يتوقف على وحيدي، بل يحتاج إلى مجموعة خبراء يكونون قادرين على إخراج تمارين رياضية جميلة، تعطي هذه الرياضة المتعة، مسحة جمالية، فترديد من متعتها، وإذا وجدت الطاقم الذي يمكن أن يفرز مثل هذه التمارين، فإنا على استعدادك لابائها، فأنا أحب أن تكون هذه الرياضة في كل بيت، وفي كل مكان. ومن الرياضات الأخرى التي تمارسها أساندا، ألعاب القوى، خاصة ألعاب القوى، فإني أحب هذه التمارين هي مجرد تمارين إحماء صباحية، قبل الشؤل إلى البحر، فهي تمارين لا بد منها، وقد تعلمت ذلك خلال ممارستي لرياضة القفز بالزانة، فقد وجدت أنه قبل أن يمارس الإنسان أية رياضة تحتاج إلى مجهود فإن عليه أن يقوم ببدء بعض التمارين الخفيفة

التي تؤهل جسمه لممارسة الرياضات الأخرى، والسباحة من الرياضات التي تحتاج إلى مثل هذه التمارين. وأعتقد أن هذا الكثير من الناس الذين يمارسون هذه الرياضة، يخطئون حين يلقون بأنفسهم مباشرة إلى الماء. وتضيف: ان التهيئة التي تولوها هذه التمارين، تعتبر جزءا من الرياضات، بل تعتبر مدخلا لكل أنواع الرياضات، بل وكل الأعمال، وأنا أعتقد أن هذه التمارين الخفيفة، يجب أن تكون هاجس كل إنسان، حتى قبل أن يبدأ العمل، لأنها تهيء الجسم لتقبل الأعمال التي توكل إليه، خاصة أولئك الناس الذين يمارسون أعمالا تحتاج إلى جهد عضلي. أما الرياضات التي تحب أساندا مشاهدتها، فتأتي في مقدمتها ألعاب القوى، خاصة ألعاب القفز والركض، تقول: لقد عشقت هذه الألعاب وممارستها، ولذلك فإني أحب أن أشاهدها كثيرا، وأفرح كثيرا عند تحقيق إنجاز جديد. في هذه المجالات، أذا تصور نفسي أنني أنا الذي حقلت هذا الإنجازا لمجال، ولذلك فإنا نحرس على مشاهدة الدورات العالمية لألعاب القوى، من أجل أن أبقي في مسورة الوضع على الأقل.